

PATVIRTINTA

Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos direktoriaus  
2024 m. gegužės 17 d. įsakymu Nr. DO-122

## RASEINIŲ IR TAURAGĖS RAJONŲ BENDROJO UGDYMO MOKYKLŲ MOKINIŲ „GALIŪNO“ VARŽYBŲ NUOSTATAI

### I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Raseinių ir Tauragės rajonų bendrojo ugdymo mokyklų mokinių „Galiūno“ varžybų (toliau – varžybos) nuostatai reglamentuoja varžybų tikslą, uždavinius, organizavimo, vykdymo ir apdovanojimo tvarką.
2. Varžybas organizuoja Saulius Radčenko, Raseinių r. Nemakščių Martyno Mažvydo gimnazijos fizinio ugdymo mokytojas ekspertas.

### II. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

3. Tikslas - populiarinti tarp mokinių jėgos sportą, įvairinant fizinio aktyvumo veiklas.
4. Uždaviniai:
  - 4.1. Išaiškinti stipriausius varžybų dalyvius.
  - 4.2. Diegti garbingos kovos, kilnaus elgesio ir deramo atstovavimo savo mokyklai principus.

### III. ORGANIZAVIMO TVARKA

5. Varžybų dalyviais gali būti vaikinai ne jaunesni nei 14 m..
6. Varžybos vykdomos komandinėje įskaitoje. Komandą sudaro 5 dalyviai.
7. Privalomos gydytojo vizuotos paraiškos.
8. Varžybos vyks **Raseinių r. Nemakščių Martyno Mažvydo gimnazijos sporto aikštyne 2024 m. gegužės 28 d. 12 val.**, registracija - nuo 11 val.
9. Išankstinė registracija iki 2024 m. gegužės 27 d., [el.p.sauliuspaulius@gmail.com](mailto:el.p.sauliuspaulius@gmail.com)

### IV. VYKDYMO TVARKA

10. Rungtys:
  - 10.1. 140 kg padangos tempimas 20 m atstumą. Matuojamas laikas.
  - 10.2. Dviejų svorių pernešimas (paeiliui) per 30 m aikštę. Matuojamas laikas.
  - 10.3. Penkiašuolis. (šuoliai atsispyrus abiem kojom ). Matuojamas atstumas.

10.4. 5 kg svorio metimas į tolį per save. Matuojamas atstumas.

10.5. 140 kg padangos pervertimas 6 kartus. Matuojamas laikas.

#### 11. Vertinimas:

11.1. Visų rungčių taškai sumuojami. Už pirmą vietą rungtyje skiriama 21 taškas, už antrą – 19 taškų, už trečią – 17 taškų, kiti-atitinkamai vienu tašku mažiau. ir t.t.

11.2. Gavus nulinį vertinimą taškai neskiriami.

11.3. Nugalėtojas nustatomas pagal surinktą taškų sumą.

11.4. Surinkus vienodai taškų, pirmenybė teikiama turinčiam daugiau aukštesnių vietų rungtyse, o lygybės atveju - pasiekusiam geresnį rezultatą paskutinėje rungtyje.

### V. APDOVANOJIMAS

11. Nugalėtojai apdovanojami medaliais ir diplomais. Komanda nugalėtoja – taure.

12. Mokytojams, parengusiems mokinius varžyboms, išrašomos Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos pažymos.

---